

# SOROTAN DARAT

JUN 1993

JLD 1

BIL. 23

JURNAL TENTERA DARAT MALAYSIA

THE HOUSE JOURNAL OF THE MALAYSIAN ARMY

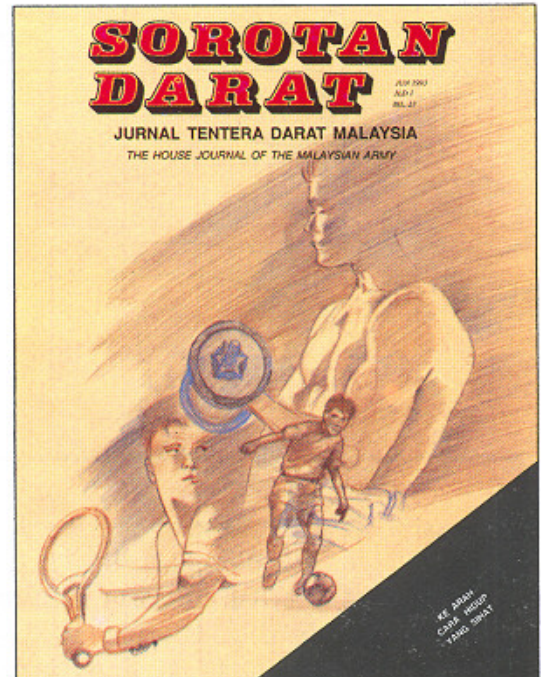
23



KEARAH  
CARA HIDUP  
YANG SIHAT

## KANDUNGAN

DARI MEJA EDITOR	3
ARTIKEL KULIT MUKA: 5919 KE ARAH CARA HIDUP YANG SIHAT * Oleh Lt Kol (Dr) R. Mohanadas	4
THE ARMY ROLE IN VISION 2020 2325 622-243814 * Oleh Lt Kol Tommy Pereira	14
PENGUNAAN KEKUATAN TENTERA DALAM PEPERANGAN KOREA * Oleh Lt Kol Nik Mohd Zaaba bin Nik Daud	20
SPACE WARFARE Oleh Brig Jen Nordin bin Yusof	32
PENUGASAN DI BAWAH PANJI-PANJI PERTUBUHAN BANGSA-BANGSA BERSATU * Oleh Mej Azman bin Hj Mat Salleh	43
PHYSICAL FITNESS THROUGH AEROBICS AND WEIGHT RESISTANCE TRAINING Oleh Mej Loong Poo Ngee	50
ANGKATAN TENTERA DAN KEJAYAANNYA BERTINDAK SEBAGAI SATU BADAN YANG BERKECUALI Oleh Kapt Mohd Radzi bin Abd Hamid	60
AN OVERVIEW OF STATISTICAL ANALYSIS AND ITS APPLICATION IN * DECISION MAKING Oleh Lt Kol Ir Wahruddin bin Abd Wahid	66
MAKANAN DAN PEMAKANAN * Oleh Lt Kol Mohd Yusof bin Hashim	70
ARTIKEL TERBAIK KELUARAN KE 22	85
NOTA-NOTA UNTUK PENULIS	86



Dicetak  
oleh  
JIWAMAS PRINTERS SDN BHD